



Sauna
Talo
Toyama

サウナタロ トヤマ

MENU

11:00~23:00 (LO.22:00)

NORDIC MENU

北欧のぬくもりを感じる特製メニュー。

価格はすべて税込表記です。



MEATBALLS PLATE

ミートボールプレート

¥1,280

北欧の定番ミートボールは
リンゴンベリージャムをつけて。

ミートボール・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ
リンゴンベリージャム
パン・スープ



SALMON SOUP PLATE

サーモンスーププレート ¥1,280

ほっとする優しい味わい。お好みでレモンを絞って。

サーモンスープ・サラダ・キャロットラペ・手作りポテトサラダ
リンゴンベリージャム・パン・スープ



SALMON PLATE

サーモンプレート ¥1,280

カリッと焼いたサーモンにサワークリームソースを添えて。

サーモンソテー・サラダ・キャロットラペ・手作りポテトサラダ
季節の小鉢・リンゴンベリージャム・パン・スープ



MEATBALLS PASTA

ミートボールパスタ ¥880

定番のミートボール。お子様にもおすすめ。



CREAMY SALMON PASTA

クリームサーモンパスタ ¥880

サーモンのうまみ広がるクリームパスタ。

REGULAR PLATE

はらぺこさんも嬉しい定番メニュー。

価格はすべて税込表記です。



GRILLED PORK GINGER PLATE ¥1,100

ポークジンジャープレート

豚肉をしょうがの効いたソースで香ばしく仕上げました。

ポークジンジャーソーテー・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ



LEMON CHICKEN STAKE PLATE ¥1,100

レモンチキンステーキプレート

レモンの香りただようジューシーなチキンステーキ。

レモンチキンステーキ・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ



DEMI-GLACE HAMBURGER STEAK PLATE ¥1,100

デミグラスハンバーグプレート

コクのあるデミグラスソースがハンバーグに合います。

デミグラスハンバーグ・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ



KARAAGE & SAUSAGE PLATE 手作り唐揚げ & ポークソーセージプレート ¥1,100

手作りの唐揚げとソーセージの欲張りプレート。

手作り唐揚げ・ポークソーセージ・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ

Which do you choose? >>>

ライスかパンの
どちらかをお選び頂けます。



AFTER SAUNA -NOODLE-

Sauna Talo Toyamaの特製サウナ麺。

価格はすべて税込表記です。

TAIWAN SPICY RAMEN

台湾風辛-shin-
ラーメン

¥800

体の芯から熱くなる
旨辛スープ。



TOMATO SALAD RAMEN (COLD)

トマトサラダ
ラーメン(冷)

¥800

たっぷりの野菜を
ヘルシーな
トマトスープで。



SOY SAUSE RAMEN

しょうゆ
ラーメン

¥750

定番の
しょうゆラーメン。



SPICY MISO RAMEN

旨辛みそ
ラーメン

¥780

コクのある
ピリ辛みそが
旨い!



BEEF TRIPE STEW UDON

牛モツ
うどん

¥880

ぶりぶりの
牛もつが
絶品です。



FRIED WHITE SHRIMP UDON (COLD)

白えびかき揚げ
氷見うどん(冷)

¥980

富山の白えびを
サクサクの
かき揚げで。



SHAVED KOMBU RICEBALL

とろろこんぶ
おむすび

¥280

富山の定番
とろろこんぶの
おむすび。

一緒に
どうぞ



FRIED WHITE SHRIMP UDON (HOT)

白えびかき揚げ
氷見うどん(温)

¥980

富山の氷見うどんと
白えびのかき揚げを
温かいおつゆで。



AFTER SAUNA -RICE-

Sauna Talo Toyamaの特製サウナ飯。

価格はすべて税込表記です。



PORK CUTLET CURRY



煮込みカツカレー ミニサラダ付き

¥980

煮込んだカレーにあげたてのトンカツが至福。



RED MASALA CURRY



レッドマサラカレー ミニサラダ付き

¥880

辛口のコク深いカレーソース。



SPICY CHICKEN RICE

山賊チャーハン コンソメスープ付

¥980

スパイシーな鶏肉がのったパワーメニュー。



PORK SAUTE DON

究極の豚丼 みそ汁付き

¥980

甘辛タレの絡んだ豚肉が美味しい！



HAM-BURGER STEAK TOWER DON

ハンバーグタワー丼 みそ汁付き ¥1,080

どどん！とハンバーグを2つ盛りました。



DICED BEEF STEAK DON

サイコロステーキ丼 みそ汁付き ¥1,080

やわらか牛サイコロを丼でどうぞ。

SALAD / A LA CARTE

ちょっと一品、おいしいひととき。

価格はすべて税込表記です。



a SMOKE SALMON SALAD スモークサーモンサラダ ¥680

旨みのあるスモークサーモンを
たっぷり野菜と一緒に。

スモークサーモン・グリーンリーフ・ベビーリーフ・玉ネギ
トマト・ブロッコリー・粉チーズ・手作りドレッシング

b CHICKEN POWER SALAD チキンパワーサラダ ¥680

香ばしいチキンとミックスビーンズで
プロテインたっぷりのサラダになりました。

炭火焼きチキン・ミックスビーンズ・グリーンリーフ
ベビーリーフ・玉ネギ・トマト・ブロッコリー・手作りドレッシング



MARINATED
SMOKED SALMON
スモークサーモンのマリネ ¥780



SAUSAGE
ポークソーセージ ¥680



FRENCH FRIES
ポテトフライ ¥500



KARAAGE
手作り唐揚げ ¥680



KARAAGE&SAUSAGE
手作り唐揚げ &
ポークソーセージセット ¥680



GREEN SOY
BEANS
枝豆 ¥300



COLD
TOFU
冷ややっこ ¥300

ALCOHOL / SAUNA DRINKS

大人の特権、サウナの後にも。

価格はすべて税込表記です。

BEER

生ビール(サッポロ)

生ビール(中) ¥600

生ビール(大) ¥800

ノンアルコールビール ¥500
ドライゼロ



WHISKY & SODA

ハイボール

LEMON レモン

PLANE プレーン

各 ¥500

SHOCHU & SODA

チューハイ

LEMON レモン

PLANE プレーン

各 ¥500

SAKE

日本酒

¥500



SHOCHU

焼酎(麦)

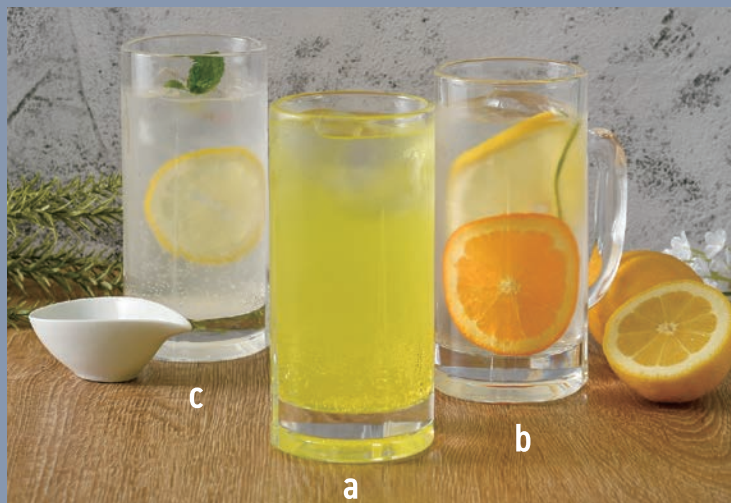
¥500



ロンケロ
フィンランドの国民的
ロングセラーカクテル

¥390

SAUNA DRINKS



a OROPO ¥450

オロポ

オロナミンC+ポカリスエット
サウナ後の水分補給に。

b DETOPO ¥450

デトポ

デトックスフルーツ+ポカリスエット
ビタミンたっぷり。

c TALOPO ¥450

タロポ

レモンの酸味に、ほのかなミントの香り、
別添えのパウダーを加えるとシュワツと
泡立つ新しいサウナドリンクです。

サウナタロ
オリジナル!



粉末パウダー

DRINKS

豊富なドリンクメニューをご用意。



このマークがあるものは
テイクアウトできます

価格はすべて税込表記です。



a RAISIN APPLEPIE FRAPPE

レーズンアップルパイフラッペ

ほんのりシナモン香るアップルパイ風味。

¥600

b FRESH LEMON FRAPPE

フレッシュレモンフラッペ

生のレモンを使用したさわやかな一杯。

¥600

c MILKY BERRY FRAPPE

ミルキーベリーフラッペ

甘酸っぱいベリーとミルクのハーモニー。

¥600

d GRANNY SMITH FRAPPE

グラニースミスフラッペ

青りんごの甘酸っぱい香りが漂います。

¥600

e CREAM SODA-PEACH-

クリームソーダ-桃-

ごろごろ果肉が嬉しいピーチ味。

¥550

f CREAM SODA-PEAR-

クリームソーダ-洋なし-

ほんのり香る洋なし味。

¥550

g CREAM SODA-LEMON-

クリームソーダ-レモン-

シュワツとさわやかなレモン味。

¥550



h GRANNY SMITH LEMONADE

グラニースミスレモネード

青りんごの爽やかさと洋ナシの甘さが美味しい一杯。

¥550

i CRANBERRY TEA SODA

クランベリーティーソーダ

ローズマリー香る紅茶のソーダです。

¥550

j MOJITO SODA

モヒートソーダ

ライムとミントのさわやかな組み合わせ。

¥550

SWEETS

食後のお口なおしにぴったり。



このマークがあるものは
テイクアウトできます

価格はすべて税込表記です。



a PEACH TART

ピーチタルト

ジューシーな桃をタルトにしました。

¥600



c SOFT CREAM

ソフトクリーム

より濃厚になった
ミルクソフトクリーム。
コーンも選べます。

¥400



b BERRY CHEESECAKE

ベリーチーズケーキ

クリームチーズに絡むフレッシュなベリーソース

¥600

PREMIUM SHAKE



d プレミアムシェイク-マンゴー-

定番マンゴー! 濃厚な甘味がうれしい。



¥550

e プレミアムシェイク-ブルーベリー-

ブルーベリーの風味が口中にはじけます。



¥550

f プレミアムシェイク-キウイ-

フレッシュなキウイソースがおすすめ!



¥550

g プレミアムシェイク-アップル-

しゃきしゃきリンゴの優しい味が◎



¥550

h プレミアムシェイク-季節のシェイク-

スタッフにお尋ねください



¥550