



Sauna
Talo
Toyama

サウナタロトヤマ

MENU

11:00~23:00 (LO.22:00)

NORDIC MENU

北欧のぬくもりを感じる特製メニュー。

価格はすべて税込表記です。



MEATBALLS PLATE ミートボールプレート ¥1,280

北欧の定番ミートボールは
リンゴンベリージャムをつけて。

ミートボール・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ
リンゴンベリージャム
パン・スープ



SALMON SOUP PLATE サーモンスーププレート ¥1,280

ほっとする優しい味わい。お好みでレモンを絞って。

サーモンスープ・サラダ・キャロットラペ・手作りポテトサラダ
リンゴンベリージャム・パン・スープ



SALMON PLATE サーモンプレート ¥1,280

カリッと焼いたサーモンにサワークリームソースを添えて。

サーモンステーキ・サラダ・キャロットラペ・手作りポテトサラダ
季節の小鉢・リンゴンベリージャム・パン・スープ



MEATBALLS PASTA ミートボールパスタ ¥880

定番のミートボール。お子様にもおすすめ。



CREAMY SALMON PASTA クリームサーモンパスタ ¥880

サーモンのうまみ広がるクリームパスタ。

REGULAR PLATE

はらぺこさんも嬉しい定番メニュー。

価格はすべて税込表記です。



GRILLED PORK GINGER PLATE ¥1,100

ポークジンジャープレート

豚肉をしょうがの効いたソースで香ばしく仕上げました。

ポークジンジャーソテー・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ



LEMON CHICKEN STEAK PLATE ¥1,100

レモンチキンステーキプレート

レモンの香りただようジューシーなチキンステーキ。

レモンチキンステーキ・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ



DEMI-GLACE HAMBURGER STEAK PLATE ¥1,100

デミグラスハンバーグプレート

コクのあるデミグラスソースがハンバーグに合います。

デミグラスハンバーグ・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ



KARAAGE & SAUSAGE PLATE ¥1,100

手作り唐揚げ & ポークソーセージプレート

手作りの唐揚げとソーセージの欲張りプレート。

手作り唐揚げ・ポークソーセージ・サラダ・キャロットラペ
手作りポテトサラダ・ライス・スープ

Which do you choose? >>>

ライスかパンの
どちらかをお選び頂けます。



SALAD / A LA CARTE

ちょっと一品、おいしいひととき。

価格はすべて税込表記です。



a SMOKE SALMON SALAD スモークサーモンサラダ ¥680

旨みのあるスモークサーモンを
たっぷり野菜と一緒に。

スモークサーモン・グリーンリーフ・ベビーリーフ・玉ネギ
トマト・ブロッコリー・粉チーズ・手作りドレッシング

b CHICKEN POWER SALAD チキンパワーサラダ ¥680

香ばしいチキンとミックスビーンズで
プロテインたっぷりのサラダになりました。

炭火焼きチキン・ミックスビーンズ・グリーンリーフ
ベビーリーフ・玉ネギ・トマト・ブロッコリー・手作りドレッシング



MARINATED
SMOKED SALMON
スモークサーモンのマリネ ¥780



SAUSAGE
ポークソーセージ ¥680



FRENCH FRIES
ポテトフライ ¥500



KARAAGE
手作り唐揚げ ¥680



KARAAGE&SAUSAGE
手作り唐揚げ &
ポークソーセージセット ¥680



GREEN SOY
BEANS
枝豆 ¥300



COLD
TOFU
冷ややっこ ¥300

AFTER SAUNA -NOODLE-

Sauna Talo Toyamaの特製サウナ麺。

価格はすべて税込表記です。

TAIWAN SPICY RAMEN

台湾風辛-shin-ラーメン

¥800

体の芯から熱くなる旨辛スープ。



TOMATO SALAD RAMEN (COLD)

トマトサラダラーメン(冷)

¥800

たっぷりの野菜をヘルシーなトマトスープで。



SOY SAUSE RAMEN

しょうゆラーメン

¥750

定番のしょうゆラーメン。



SPICY MISO RAMEN

旨辛みそラーメン

¥780

コクのあるピリ辛みそが旨い!



BEEF TRIPE STEW UDON

牛モツうどん

¥880

ぷりぷりの牛もつが絶品です。



FRIED WHITE SHRIMP UDON (COLD)

白えびかき揚げ氷見うどん(冷)

¥980

富山の白えびをサクサクのかき揚げで。



ご一緒にどうぞ

SHAVED KOMBU RICEBALL

とろろこんぶおむすび

¥280

富山の定番とろろこんぶのおむすび。



FRIED WHITE SHRIMP UDON (HOT)

白えびかき揚げ氷見うどん(温)

¥980

富山の氷見うどんと白えびのかき揚げを温かいおつゆで。



AFTER SAUNA -RICE-

Sauna Talo Toyamaの特製サウナ飯。

価格はすべて税込表記です。

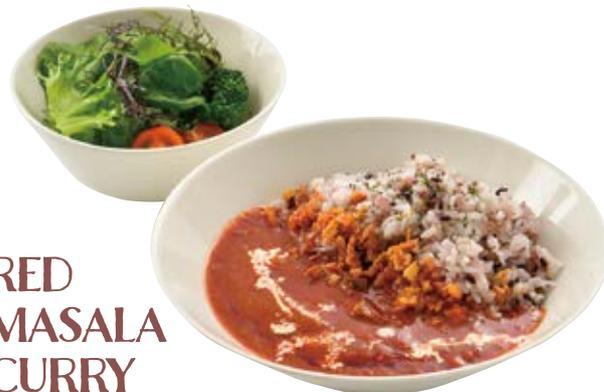


PORK CUTLET CURRY

煮込みカツカレー ミニサラダ付き

¥980

煮込んだカレーにあげたてのトンカツが至福。



RED MASALA CURRY

レッドマサラカレー ミニサラダ付き

¥880

辛口のココ深いカレーソース。



SPICY CHICKEN RICE

山賊チャーハン コンソメスープ付

¥980

スパイシーな鶏肉がのったパワーメニュー。

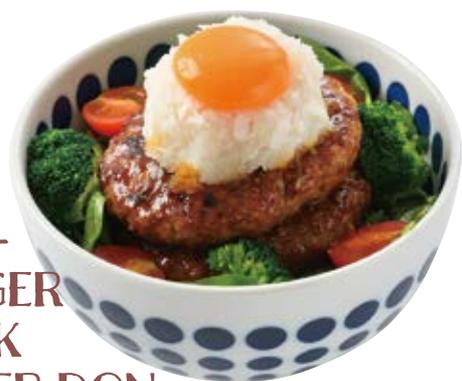


PORK SAUTE DON

究極の豚丼 みそ汁付き

¥980

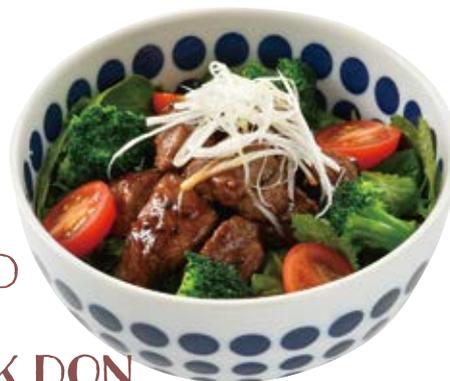
甘辛タレの絡んだ豚肉が美味しい!



HAM-BURGER STEAK TOWER DON

ハンバーグタワー丼 みそ汁付き ¥1,080

どどん!とハンバーグを2つ盛りました。



DICED BEEF STEAK DON

サイコロステーキ丼 みそ汁付き ¥1,080

やわらか牛サイコロを丼でどうぞ。

ALCOHOL / SAUNA DRINKS

大人の特権、サウナの後も。

価格はすべて税込表記です。

BEER

生ビール(サッポロ)

生ビール(中) **¥600**

生ビール(大) **¥800**

ノンアルコールビール **¥500**
ドライゼロ



WHISKY & SODA

ハイボール

LEMON レモン

PLANE プレーン

各 ¥500

SHOCHU & SODA

チューハイ

LEMON レモン

PLANE プレーン

各 ¥500

SAKE

日本酒

¥500



SHOCHU

焼酎(麦)

¥500



ロンケロ

フィンランドの国民的

ロングセラーカクテル

¥390

SAUNA DRINKS



a OROPO **¥450**
オロポ

オロナミンC+ポカリスエット
サウナ後の水分補給に。

b DETOPO **¥450**
デトポ

デトックスフルーツ+ポカリスエット
ビタミンたっぷり。

c TALOPO **¥450**
タロポ

レモンの酸味に、ほのかなミントの香り、
別添えのパウダーを加えるとシュワッと
泡立つ新しいサウナドリンクです。



サウナタロ
オリジナル!



粉末ポカリ

SWEETS

豊富なスイーツメニューをご用意。

TAKE
OUT

このマークが
あるものは
テイクアウトできます

価格はすべて税込表記です。

PREMIUM SHAKE



プレミアムシェイク

濃厚なソフトクリームをベースに
フルーティな風味を合わせた、サウナタロー一番人気メニュー。

- a** マンゴー
定番マンゴー!濃厚な甘味がうれしい。
TAKE OUT ¥600
- b** ブルーベリー
ブルーベリーの風味が口中にはじけます。
TAKE OUT ¥600
- c** ブドウ
フレッシュなブドウソースがおすすめ!
TAKE OUT ¥600
- d** アップル
しゃきしゃきリンゴの優しい味が◎
TAKE OUT ¥600
- e** キウイ
甘酸っぱいキウイの風味がイチオシ!
TAKE OUT ¥600
- f** ピーチ
優しい桃とミルクの甘みが広がります。
TAKE OUT ¥600



SA - GORI



サ氷(さごおり)

行列のできる渋谷の有名かき氷店
「茶房オクノシブヤ」とのコラボレーション商品。
新しいアフターサウナのかたちとして、
ミネラルと水分補給にぴったりのかき氷をご用意しました。

※メニューは季節によって変わります。

各 ¥800~



SOFT SERVE ICE CREAM

ソフトクリーム

より濃厚になったミルクソフトクリーム。
コーンも選べます。

TAKE OUT ¥400